

# — MFR DE LA DOMBES —

## 4<sup>ÈME</sup> 3<sup>ÈME</sup> D'ORIENTATION DÉCOUVERTE PROFESSIONNELLE



RÉUSSIR  
autrement

### FORMATION PAR ALTERNANCE

UN ETABLISSEMENT A  
TAILLE HUMAINE

UN INTERNAT ET SA  
VIE RESIDENTIELLE

UN SUIVI  
INDIVIDUALISE

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

Lieu-Dit La Saulsaie 01120 Montluel

☎ 04.78.06.64.33 Fax : 04.78.06.60.31

🌐 [www.mfr-ladombes.fr](http://www.mfr-ladombes.fr)

✉ [mfr.dombes@mfr-asso.fr](mailto:mfr.dombes@mfr-asso.fr)

 @mfrdeladombes

 @mfrdombes



## OBJECTIFS DU CYCLE D'ORIENTATION 4<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup>

- Découvrir différents milieux professionnels, participer à des activités "grandeur nature"
- Construire son projet d'orientation
- Préparer le Diplôme National du Brevet
- Développer son autonomie et la confiance en soi en participant à la vie de l'établissement



## UNE ANNÉE SCOLAIRE EN ALTERNANCE : **1 SEMAINE D'ÉCOLE, 1 SEMAINE DE STAGE**



### A LA MFR

17 semaines d'école

#### Enseignements disciplinaires

Français	EPS
Mathématiques	Education Socioculturelle
Anglais	Biologie Ecologie
Histoire - Géographie	Physique Chimie
Enseignement moral et civique	
Technologie de l'information et du multimédia	

#### Enseignements pratiques interprofessionnels (EPI)

4<sup>ème</sup>

- Aménagement de l'espace ou Cadre de vie
- Accueil Vente
- Activités de Loisirs

3<sup>ème</sup>

- Activités de loisirs
- Accueil / Vente
- Education à l'autonomie et à la responsabilité

**Parcours éducatifs Culture, Citoyenneté, Santé et Avenir et conduite de projets tout au long de l'année**

### EN MILIEU PROFESSIONNEL



22 semaines de stage sur trois périodes

#### STAGE DÉCOUVERTE

Une entreprise au choix pour avoir un premier contact avec le monde professionnel  
(Période de septembre à décembre)

#### STAGE VENTE / ACCUEIL

Découverte ou approfondissement des métiers de la vente et de l'accueil  
(Période de janvier à avril)

#### STAGE ORIENTATION

Stage dans le cadre du projet d'orientation  
(Période d'avril à juin)

## APRÈS LA 3<sup>ÈME</sup> :

#### Poursuite d'études

**CAP** (tous domaines professionnels, en apprentissage, en alternance...)  
**Bac Professionnels ou technologiques** (tous domaines professionnels, en apprentissage, en alternance...)

#### Poursuite d'études à la MFR de La Dombes

**CAPa SapVer** : Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural  
**Bac Pro SAPAT** : Services Aux Personnes et Aux Territoires